

## Itens essenciais na leitura crítica de um artigo científico

Na realidade realizar uma leitura crítica de um artigo significa avaliar as evidências de sua validade. Será o que está escrito é verdade? Até que ponto se pode discordar. Isso é muito importante na área da saúde, dado que, um erro pode trazer consequências drásticas ao ser humano.

Muitos artigos científicos não são reproduzíveis e seus achados não se aplica fora das mãos do pesquisador. Nesses casos, alguma coisa está errada. Por isso todo artigo deve ser questionado. Suas conclusões são válidas? Essas foram alcançados tecnicamente corretas? Elas são aplicáveis a mais de uma população estudo?

Não se pode atender a esses questionamentos acima citados, sem analisar o tipo de estudo, critérios de inclusão e exclusão, aleatoriedade, mascaramento, coleta e análise de dados (tratamento estatístico), eficácia e efetividade (reprodutibilidade), tempo de seguimento e perdas amostrais.

Com isso deixamos aqui registrado a necessidade por parte do leitor que ao se ler um artigo é necessário questioná-lo. Não aceitar o que está escrito por simples leitura superficial.