

## Efeitos clínicos do extrato insaponificável de soja e abacate nas artralguas e osteoartrites da articulação temporomandibular

*Clinical effects of an avocado soybean unsaponifiable on arthralgia and osteoarthritis of the temporomandibular joint: preliminary study*

Recebido em 11/02/2015  
Aprovado em 19/03/2015

### Ivson Souza Catunda

DDS, Departamento de Cirurgia e Traumatologia Buco Maxilo Facial, Universidade de Pernambuco, Pernambuco, Brasil.

### Belmiro Cavalcanti do Egito Vasconcelos

MSc, PhD, Departamento de Cirurgia e Traumatologia Buco-Maxilo-Facial, Universidade de Pernambuco, Pernambuco, Brasil.

### Emanuel Sávio de Souza Andrade

MSc, PhD, Departamento de Cirurgia e Traumatologia Buco-Maxilo-Facial, Universidade de Pernambuco, Pernambuco, Brasil.

### Davi Felipe Neves Costa

DDS, Residente em Cirurgia e Traumatologia Buco-Maxilo-Facial, Hospital da Restauração, Pernambuco, Brasil.

### ENDEREÇO PARA CORRESPONDÊNCIA

Belmiro C. E. Vasconcelos  
Universidade de Pernambuco, Av. General Newton Cavalcanti, 1650, Camaragibe, Pernambuco, Brasil - 54753-220  
Tel: +55-81-88868677, Fax: +55-81-34582867, E-mail: belmiro@pq.cnpq.br.

### RESUMO

**Objetivo:** Avaliar por meio de um estudo preliminar a eficácia do Insaponificável de Soja e Abacate (ISA) nos pacientes portadores de artralgia e osteoartrite (OA) da articulação temporomandibular (ATM). **Pacientes e Métodos:** Tratou-se de ensaio clínico randomizado, duplo-cego, controlado por placebo. A Análise Estatística foi realizada em 14 mulheres com diagnóstico de artralgia e OA da ATM pelos Critérios de Diagnóstico em Pesquisa dos Transtornos Temporomandibulares RDC/TMD, divididas em dois grupos: G1-Placebo (controle) e G2-ISA (experimental). As variáveis dor foram determinadas pela EVA e pelo algômetro de pressão; a função mandibular foi examinada mediante a mensuração dos movimentos mandibulares e a qualidade de vida pelo Oral Health Impact Profile (OHIP-14). Todos os pacientes foram acompanhados por um período de 06 meses, sendo 4 meses utilizando a medicação. **Resultados:** Os resultados foram favoráveis ao uso do ISA para diminuição da sintomatologia dolorosa e melhora da qualidade de vida. Também foi significativa a redução do uso de medicação de resgate do grupo experimental comparado ao grupo controle. **Conclusões:** Mesmo em se tratando de um estudo preliminar, esta pesquisa traz fortes indícios do benefício do ISA em pacientes com doenças degenerativas e artralgia da ATM, de forma que pesquisas adicionais com maior amostragem devem ser executadas.

**Descritores:** Transtornos da Articulação Temporomandibular; Osteoartrite; Artralgia.

### ABSTRACT

**Objective:** To evaluate through a preliminary study the effectiveness of unsaponifiable soy and avocado (ASU) in patients with arthralgia and osteoarthritis (OA) of the TMJ. **Patients and Methods:** This was a randomized, double-blind, placebo-controlled trial. Statistical analysis was performed in 14 women diagnosed with TMJ arthralgia and (OA) by the Research Diagnostic Criteria for Temporomandibular Disorders (RDC/TMD) and divided into two groups: G1, placebo-

bo (control); G2, ASU (experimental). The variables were measured by visual analogue scale (VAS) pain and pressure algometer. Mandibular function was examined by measuring mandibular movements and the quality of life for the Oral Health Impact Profile (OHIP-14). All patients were followed for a period of six months and four months using the medication. **Results:** The results were favorable to the use of ISA to decrease painful symptoms and improve the quality of life. Also significant was the reduction in the use of rescue medication in the experimental group compared with the control group. **Conclusions:** Even in the case of a preliminary study, this research provides strong evidence of the effectiveness of the ISA in patients with degenerative diseases and TMJ arthralgia, so further research with larger samples should be performed.

**Keywords:** temporomandibular joint disorders, osteoarthritis, arthralgia

Dados internacionais de Catalogação-na-Publicação (CIP)  
Biblioteca Prof. Guilherme Simões Gomes  
Universidade de Pernambuco – Campus Camaragibe

C357e Catunda, Ivson Souza  
Efeitos clínicos do extrato insaponificável de soja e abacate nas artralguas e osteoartrites da articulação temporomandibular/Ivson Souza Catunda; orientador: Belmiro Cavalcanti do Egito Vasconcelos; coorientador: Emanuel Sávio de Souza Andrade. - Camaragibe, 2013. 136f.: il.-

Dissertação (Mestrado em Odontologia, área de concentração Cirurgia e Traumatologia Buco-Maxilo-Facial) - Universidade de Pernambuco, Campus Camaragibe, Camaragibe, 2014.

1 TRANSTORNOS DA ARTICULAÇÃO TEMPOROMANDIBULAR 2 OSTEOARTRITE 3 ARTRALGIA I Vasconcelos, Belmiro Cavalcanti do Egito (orient.) II Andrade, Emanuel Sávio de Souza (coorient.) III Título

CDD 20th ed. – 617.522  
Claudia Henriques – CRB4/1600  
BFOP-001/2014