

# Bromelina e sua utilização na cirurgia buco-maxilo-facial

Os medicamentos ditos naturais, denominados de fitoterápicos, são medicações que buscam atingir os resultados necessários das medicações ditas convencionais, porém sem os efeitos adversos decorrentes de alguns grupos medicamentosos. Uma busca por uma vida mais saudável e com a incorporação de alimentos e medicações naturais, evidenciam a busca pelos fitoterápicos. O grupo de medicamentos que possui eficácia comprovada para a saúde, através do isolamento de moléculas bioativas são denominados de nutracêuticos, esses fitoterápicos apresentam a propriedade de baixa toxicidade e diminuição de efeitos não desejados.

Em cirurgia Buco-Maxilo-Facial uma linha de pesquisa já consolidada e com importância significativa é o controle da dor e inflamação decorrentes dos procedimentos cirúrgicos Buco-Maxilo-Faciais, a exemplo: cirurgia bucal, neoplasias, cirurgia ortognática, traumatologia, dentre outras. Normalmente, utiliza-se corticoides e AINES que apresentam contraindicações e efeitos colaterais significativos.

Um nutracêutico já descrito e pesquisado na literatura para substituir os anti-inflamatórios alopáticos e seus efeitos colaterais, principalmente os gastrointestinais e renais que são altamente indesejáveis, é a Bromelina. A Bromelina tem seu mecanismo de ação descrito através se dá através da inibição das bradicininas e modulação seletiva das prostaglandinas, desta forma além da ação de regulação inflamatória também apresenta uma propriedade analgésica, que é explicada pela inibição das bradicininas, substâncias presentes no mecanismo da dor.

A bromelina é um nutracêutico formado pela mistura de enzimas derivadas do caule do abacaxi, ananás e comosus. Estudos clínicos desenvolvidos com a bromelina em comparação com fármacos utilizados com frequência em cirurgia oral, demonstraram a efetividade da bromelina na ação analgésica, controle do edema e trismo associado principalmente as cirurgias de terceiros molares inclusos, mostrando que com pesquisa aplicada e desenhos de estudos que embasem a utilização clínica, os nutracêuticos podem ser uma realidade cada vez mais presente na prática clínica do cirurgião Buco-Maxilo-Facial. Ainda existe a necessidade de mais estudos relacionados a dose terapêuticas para diferentes tipos de cirurgia e outros nutracêuticos.

**Belmiro Vasconcelos,**  
**DDS, Esp, MSc, PhD, LD**

ORCID: 0000-0002-6515-1489

Editor chefe

Universidade de Pernambuco, Brasil

E-mail: belmiro.vasconcelos@upe.br

**Vinicius Balan Santos Pereira,**  
**DDS, Esp, MSc**

ORCID: 0000-0003-4311-1766

Universidade de Pernambuco (UPE)