

Anquilose da articulação têmporo-mandibular : o que fazer?

A anquilose da articulação têmporo-mandibular (ATM) é a fusão ou união do côndilo à fossa glenoide. Essa união poderá ser óssea ou fibrosa, e o tratamento depende do grau de envolvimento articular. As causas são diversas, dentre elas, o trauma e a infecção local. Doenças sistêmicas podem determinar a anquilose.

Clinicamente, o paciente apresenta limitação de abertura de boca, e a dor local pode estar presente. Normalmente, observa-se deformidade facial nos pacientes adultos, quando esta ocorre na infância ou adolescência.

A tomografia das ATMs é necessária e observa-se uma imagem radiopaca envolvendo as estruturas articulares com alteração de espaço articular e degeneração da anatomia normal.

O tratamento depende do grau de comprometimento da articulação. Se for unilateral e houver pouco envolvimento, a artroplastia simples ou interposicional é uma boa opção. Em comprometimento unilateral ou bilateral com forte envolvimento, utiliza-se reconstrução com enxertos ou próteses articulares. Durante a cirurgia, pode ser necessária a coronoidectomia uni ou bilateral. É preciso corrigir a articulação comprometida e a deformidade facial decorrente da anquilose.

O tratamento fisioterápico no pós-operatório é fundamental para reativar a musculatura e as estruturas articulares. Tratamento dentário complementar é comum.

Mesmo diante de todos os esforços, a cirurgia da anquilose da ATM é difícil de ser tratada.