

O cegamento na pesquisa científica

Blinding in scientific research

A pesquisa científica deve ser imparcial. A falta de cuidado desse item pode gerar afirmações incorretas. O cegamento é um ponto, dentre outros necessários, que se caracteriza por evitar erros de aferição de dados e conseqüentemente tendências indesejáveis. Certamente, artigos em que essa conduta é verificada torna o manuscrito diferenciado e de qualidade superior.

No cegamento, os envolvidos não conhecem em que grupo, controle e experimental foi realizada a intervenção. Detalhes da pesquisa ficam no anonimato de maneira a evitar tendências.

Pode-se classificar o cegamento nos estudos em mono-cego, duplo-cego e triplo-cego. O mono-cego ocorre quando o observado ou o observador não conhece a intervenção nos grupos. No duplo-cego, o observado e o observador não conhecem a intervenção nos grupos. Entretanto no triplo-cego o observado, o observador e o estatístico (analista de dados) não conhecem a intervenção nos grupos.

Consideramos a seguir as fases para se conseguir um cegamento eficiente para se verificar a ação de um determinado medicamento em cirurgia buco maxilo facial:

- α) A pesquisa deve ser explicada ao observado, no entanto sem saber em qual grupo ocorrerá a intervenção;
- β) A intervenção nos observados, seja nos grupos controle e experimental, deve ser aleatória;
- χ) A cirurgia deve ser feita pelo cirurgião, seja observador ou não, condicionado ao desconhecimento saber qual droga está sendo pesquisada por grupo;
- δ) Os dados anotados em ficha própria devem reproduzir as variáveis contínuas e/ou categóricas encontradas com base nos instrumentos de avaliação;

O tratamento de dados deve ser imparcial.