

## Estudo comparativo da dexametasona coadministrada com nimesulida no controle da dor, edema e trismo pós-operatório

Effects of co-administered dexamethasone and nimesulid on pain, swelling and trismus following third molar surgery

### RESUMO

O objetivo deste estudo foi comparar o efeito da coadministração de 8 mg de dexametasona e 100 mg de nimesulida administrada 1 hora antes da remoção de terceiros molares inferiores posicionados simetricamente. Um ensaio clínico, prospectivo, randomizado, duplo-cego foi desenvolvido, envolvendo 40 pacientes que foram randomizados e alocados em 2 grupos pelo método split-mouth: Grupo 1 (dexametasona e placebo) e grupo 2 (dexametasona e nimesulida). Cada paciente foi submetido a 2 cirurgias em diferentes ocasiões, sob anestesia local. Os seguintes parâmetros foram avaliados: Dor (EVA), número total de analgésicos de resgate consumidos, tempo necessário para o consumo do primeiro analgésico de resgate, edema, trismo e satisfação dos pacientes. Diferenças estatisticamente significantes foram encontradas nas variáveis dor no tempo de 2, 4, 12 horas, número total de analgésicos de resgate e tempo necessário para o consumo do primeiro analgésico de resgate ( $p < 0,05$ ), com os maiores valores ocorrendo durante a administração de dexametasona e nimesulida. O edema e o trismo durante a administração das duas terapêuticas apresentaram valores reduzidos. As duas terapêuticas concederam satisfação aos pacientes. A administração de dexametasona isoladamente não apresenta benefícios sobre a dor, mas atua na redução do edema e trismo pós-operatório. A coadministração de dexametasona e nimesulida apresenta benefícios sobre a dor, edema e trismo em cirurgias para remoção de terceiros molares.

**Palavras-chave** Terceiro molar; Dor; Edema; Trismo; Anti-inflamatórios.

### ABSTRACT

This study aimed to compare the effect of the co-administration of dexamethasone 8 mg and nimesulide 100 mg 1 hour before symmetrically-positioned third molars removal. A prospective, randomized, double-blind, split-mouth type clinical trial was developed involving 40 patients. The patients were carefully allocated and divided into 2 groups: Group 1 (dexamethasone and placebo) and group 2 (dexamethasone and nimesulide). Each patient underwent two surgical procedures on different occasions under local anesthesia. The following parameters were evaluated: pain (VAS), total number of rescue analgesics used, time taken to first rescue analgesics consumption, edema, trismus, and patient satisfaction. Statistically significant differences were found in pain variables at 2, 4, 12 hours, total number of rescue analgesics and time required for first rescue analgesic consumption ( $p < 0.05$ ), with the highest values occurring during dexamethasone

Recebido em 01/08/15  
Aprovado em 18/08/15

**Darklilson Pereira-Santos**

**Marcus Antônio Brêda Júnior**

#### Endereço para correspondência

Marcus Antônio Brêda Júnior  
Rua Armando Bulamarque, 700  
Parnaíba - Piauí  
CEP: 64215-170  
e-mail: marcusbredajr@gmail.com

and nimesulide administration. Edema and trismus presented lower values during the administration of the two treatments. Dexamethasone does not reduce pain when administered alone, but acts in edema and postoperative trismus reduction. The co-administration of dexamethasone and nimesulide reduces pain, edema and trismus in third molar removal surgeries.

**Keywords:** third molar; pain; edema; trismus; anti-Inflammatory agents

Dados internacionais de Catalogação-na-Publicação (CIP)  
Biblioteca Prof. Guilherme Simões Gomes  
Universidade de Pernambuco – *Campus Camaragibe*

B228e Barbalho, Jimmy Charles Melo  
Estudo comparativo da dexametasona coadministrada com nimesulida no controle da dor, edema e trismo pós-operatório/ Jimmy Charles Melo Barbalho; orientador: Ricardo José de Holanda Vasconcelos. - Camaragibe, 2015.  
98f. -  
Dissertação (Mestrado em Odontologia, área de concentração Cirurgia e traumatologia buco maxilofacial) - Universidade de Pernambuco, Campus Camaragibe, Camaragibe, 2015.  
1 TERCEIRO MOLAR 2 DOR 3 EDEMA 4 TRISMO 5 ANTI-INFLAMATÓRIOS I Vasconcellos, Ricardo José de Holanda (orient.) II Título  
CDD 20th ed. - 617.522059  
Claudia Henriques - CRB4/1600  
BFOP-002/2015