

## Rânula Mergulhante Recidivante: relato de caso

### Recurrent Plunging Ranula: case report

Recebido em 25/11/2014  
Aprovado em 22/04/2015

#### Júlio César Silva de Oliveira

Mestrando em Cirurgia e Traumatologia  
Bucomaxilofacial, Faculdade de Odontologia  
de Araçatuba, UNESP.

#### Idelmo Rangel Garcia-Júnior

Professor Adjunto do Depto. Cirurgia e  
Clínica Integrada, Faculdade de Odontologia  
de Araçatuba, UNESP.

#### Josimar Camelo

Professor do Depto. de Odontologia II,  
Faculdade de Odontologia da Universidade  
Federal do Maranhão, UFMA.

#### Luís Raimundo Serra Rabêlo

Professor Adjunto do Depto. de Odontologia  
II, Faculdade de Odontologia da Universidade  
Federal do Maranhão, UFMA.

#### Eider Guimarães Bastos

Professor Adjunto do Depto. de Odontologia  
II, Faculdade de Odontologia da Universidade  
Federal do Maranhão, UFMA

#### ENDEREÇO PARA CORRESPONDÊNCIA

Júlio César Silva de Oliveira  
Rua José Bonifácio, 1193 – Bloco 5  
16015-050 – Araçatuba – SP  
Tel.: (18) 3636- 3270  
e-mail: oliveirajulius@yahoo.com.br

### RESUMO

Rânula é uma patologia não hereditária, indolor, caracterizada por formação de uma bolsa preenchida geralmente por líquido mucinoide, frequentemente resultante de trauma ou obstrução da glândula associada. Geralmente, essas lesões são facilmente identificáveis a partir de um exame clínico minucioso, apesar de existirem outras entidades clínicas com aspectos semelhantes. A variante mergulhante diseca o músculo milohióideo, podendo causar tumefação na região cervical correspondente. Existem várias formas de tratamento, sendo as mais usadas a marsupialização concomitante ou não à excisão cirúrgica da lesão e da glândula salivar envolvida. A proposta deste relato de caso é mostrar ao colega cirurgião-dentista uma visão de plano de tratamento para esse tipo de alteração e as prováveis condutas de acordo com a apresentação e mudanças que, porventura, podem ocorrer, além da importância da preservação e acompanhamentos posteriores a partir de uma experiência do nosso serviço.

**Descritores:** Rânula mergulhante; Glândula sublingual; Recidiva.

### ABSTRACT

Ranula is a non-hereditary disease, painless, characterized by forming a generally liquid-filled mucina, often resulting from trauma or obstruction associated gland. Generally, these lesions are easily identifiable from a thorough clinical examination, although there are others clinical entities with similar aspects. The variant plunging mylohyoideo dissects the muscle, causing swelling in the neck accordingly. There are several forms of treatment, of which the most used are the marsupialization or without concomitant surgical excision of the lesion and the salivary gland involved. The purpose of this case report is to show the dentist colleague of vision treatment plan for this type of change and the likely behavior according to the presentation and changes that may occur, and the importance of proactive observation and subsequent follow from experience of our service.

**Descriptors:** plunging ranula; sublingual gland; recurrence

## INTRODUÇÃO

Rânula é um termo genérico, que representa um pseudocisto retentivo, que se desenvolve no assoalho bucal, proveniente de um extravasamento de mucina após um trauma na glândula sublingual ou obstrução dos seus ductos<sup>1,2,3</sup>. Geralmente, apresenta-se como um alargamento translúcido, flutuante e em forma de cúpula<sup>1</sup>. Dependendo da profundidade da lesão, esta pode ser muito semelhante ao saco vocal de um sapo<sup>4</sup>, daí a denominação de rânula.

Essas lesões podem ser divididas em três tipos: sublingual (desenvolve-se no assoalho bucal), mergulhante (aumento cístico suave na região submandibular ou cervical superior) e sublingual-mergulhante (quando a rânula sublingual tem uma extensão cervical através do músculo milo-hioideo)<sup>1,5</sup>.

Uma rânula intraoral é facilmente identificável pela aparência e características clínicas locais. Por outro lado, é mais difícil fazer o diagnóstico pré-operatório quando não há conexão bucal clinicamente evidente. Por isso, podemos usufruir de exames complementares, como a realização de radiografias planas após a injeção de material radiopaco ou solicitar exame de ultrassonografia, que se mostra bastante preciso na demonstração da extensão total da lesão<sup>6</sup>, sendo o método preferido por alguns profissionais, já que é mais barato em relação a outros exames imaginológicos e não utiliza radiação.

Histopatologicamente, essa entidade consiste em um espaço central cístico, contendo mucina e uma parede composta de tecido conjuntivo, frouxo, pouco vascularizado, geralmente escasso ou com grau mínimo de infiltrado inflamatório crônico<sup>1</sup>.

Existem vários métodos de tratamento que incluem marsupialização simples, marsupialização com uma gaze contendo iodo, excisão da lesão, excisão da rânula com a glândula sublingual, excisão a laser com vaporização da bolsa e tratamentos mais inovadores, com toxina botulínica tipo A e injeção intralesional de OK-432<sup>3,5</sup>.

O objetivo deste trabalho é o de relatar um caso de uma recidiva de rânula mergulhante, além

de discutir quais modalidades de tratamento disponíveis podem ser empregadas, de acordo com a apresentação clínica e evolução da lesão.

## RELATO DO CASO

Paciente M.P.G, 47 anos de idade, leucoderma apresentou-se ao ambulatório do serviço de Cirurgia e Traumatologia Buco-Maxilo-Facial do Hospital Universitário Presidente Dutra – HUUF-MA com uma queixa de aumento de volume na região de assoalho bucal direita, com duração de dois meses, indolor, flutuante e edemaciada. O paciente não relatava qualquer problema ou antecedente familiar digno de relevância.

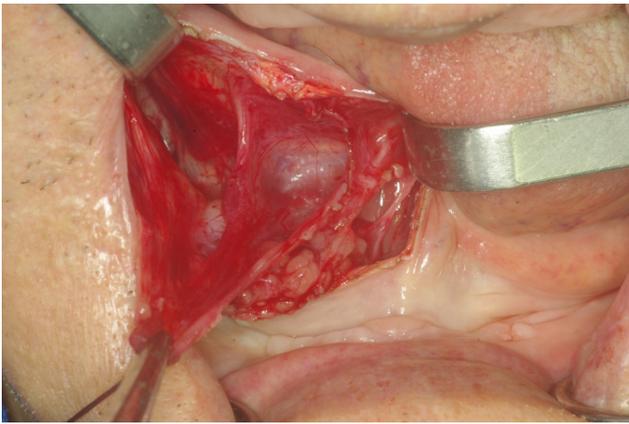
A partir da avaliação clínica e radiográfica, a lesão foi diagnosticada como rânula mergulhante. Optou-se como forma de tratamento a enucleação da entidade patológica somente. A cirurgia sob anestesia geral ocorreu sem complicações, e o paciente evoluiu bem, com um acompanhamento clínico de 36 meses, e logo em seguida, recebendo alta completa.

Entretanto, após esse período, o paciente retornou ao nosso ambulatório, com as mesmas queixas e sinais clínicos relatados anteriormente, com evidência da incisão feita na primeira cirurgia (figura 1).

Procedeu-se, dessa vez, a um manejo de tratamento mais agressivo, por se tratar de um caso recidivante. A técnica cirúrgica escolhida foi a enucleação da lesão associada à glândula sublingual (figura 2).



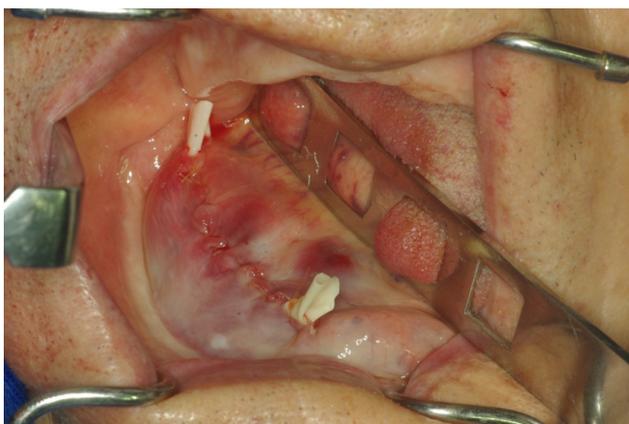
**Figura 1.** Aspecto clínico da recidiva da lesão, inclusive com a marcação da primeira cirurgia.



**Figura 2.** Vista após a enucleação da patologia e da glândula associada

Sob anestesia geral, por meio de uma incisão intrabucal sublingual, realizou-se a dissecação para a enucleação da lesão e, em seguida, da glândula sublingual envolvida. O acesso cirúrgico foi suturado com fio catgut cromado 3-0, deixando um dreno penrosen 0 (figura 3) para minimizar a criação do espaço morto resultante. A peça cirúrgica colhida foi enviada para o exame histopatológico (figura 4), confirmando o diagnóstico inicial.

Após 7 dias, já havia uma cicatrização quase total da área cirúrgica (figura 5), e o paciente encontrava-se bem, em acompanhamento clínico com consultas de retorno mensais.



**Figura 3.** Sutura com fixação do dreno.



**Figura 4.** Peça cirúrgica e glândula salivar associado. O material foi enviado para confirmação histopatológico.



**Figura 5.** Pós-operatório de 7 dias, com ótimo aspecto de cicatrização.

## DISCUSSÃO

Rânula é um termo para mucocele, geralmente unilateral, localizado no assoalho da boca. Uma variante e menos frequentemente reconhecida forma de rânula aparece como um aumento de volume na região que compreende o músculo milo-hioide e o osso hioide, sendo classificado como cervical ou mergulhante<sup>7</sup>. De acordo com alguns autores<sup>1</sup>, a herniação da glândula sublingual está envolvida em 42% dos casos, como ocorreu no caso clínico apresentado.

O diagnóstico pode ser feito usando a apresentação clínica, imagens da ultrassonografia, cortes de tomografia computadorizada e ressonância magnética nuclear, além de aspiração com agulha fina para citologia ou análise bioquímica<sup>3,4,8</sup>. Nesse caso descrito, tanto no exame de punção aspirativa

quanto no histopatológico da glândula sublingual, havia presença de células inflamatórias. No caso da biópsia de aspiração por agulha fina, a cor do líquido pode fornecer algumas informações sobre a duração da lesão e o grau de inflamação: líquido claro é visto com o mínimo de inflamação e o histórico relativamente curto, enquanto um líquido âmbar indica uma lesão de moderada a crônica e inflamação grave<sup>9</sup>.

A rânula mergulhante precisa ser diferenciada do higroma cístico: enquanto o primeiro é geralmente unilocular, o segundo é multilocular. Os cistos de desenvolvimento como cisto do trato tireoglossal estão presentes comumente na linha média e situado acima do osso hioide. Abscessos estão associados com edema e dor<sup>6</sup>. O diagnóstico diferencial pode incluir também cisto dermoide, linfangioma, laringocele, lipoma, linfadenopatia<sup>3,10</sup>.

O tratamento para a rânula é o cirúrgico, entretanto, não há consenso na literatura sobre qual o método é o mais adequado. Em muitas situações, a lesão desenvolve-se a partir de uma discreta zona da glândula correspondente, talvez por isso uma técnica menos invasiva seja mais prudente (Effat RG). Apesar da maior taxa de recorrência da marsupialização, ainda assim é um método de tratamento cirúrgico muito utilizado, talvez por ser mais conservador e, portanto, diminuir o risco potencial de envolver estruturas anexas ou, até mesmo, com o intuito de tentar preservar a função da glândula sublingual.

Para alguns cirurgias<sup>3,10</sup>, a excisão da glândula sublingual é um tratamento razoável e radical para a rânula, no entanto, a marsupialização é uma modificação útil da cirurgia por permitir que a lesão fique acessível. Nesse caso clínico, a opção dos autores pela remoção da glândula sublingual tornou-se plausível a partir do momento em que houve a recidiva, corroborando outros autores<sup>4</sup> no sentido de o tratamento inicial ser o mais conservador possível, como a marsupialização bem como um tratamento mais agressivo para aquelas lesões recidivantes.

Em relação a tipos de tratamentos menos comuns, a injeção de toxina botulínica tipo A na lesão promove uma denervação química parassimpática das terminações nervosas secreto motoras respon-

sáveis pela salivação, com segurança e tolerabilidade bem documentadas, sendo um método simples e não-cirúrgico<sup>3</sup>. E finalmente, o tratamento utilizando OK-432 exerce um efeito esclerosante, provocando imediatamente a infiltração de células inflamatórias para o espaço cístico. Após a injeção de OK-432, há uma produção extensiva de citocinas, incluindo interleucina-6 e fator de necrose tumoral que promovem o aumento da permeabilidade endotelial, resultando na drenagem linfática acelerada e no fluxo linfático efetivo, levando à diminuição do espaço cístico<sup>2,5</sup>.

De qualquer forma, independentemente do tipo de tratamento escolhido, o que está bem esclarecido é que o manejo da rânula vai depender de vários fatores, mas principalmente do tamanho e posição da lesão<sup>9</sup>. E no nosso caso clínico, optamos por um tratamento mais agressivo, com a remoção da lesão e da glândula sublingual em virtude de se tratar de uma recidiva.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Esse caso clínico corrobora o manejo de técnica cirúrgica mais adequada para o tratamento de rânula. Em um primeiro momento, procura-se adotar procedimentos menos traumáticos, mais conservadores. Em caso de falhas ou recidivas, institui-se um modo de tratamento mais agressivo que vise à completa resolução da lesão, minimizando as taxas de recidiva.

## REFERÊNCIAS

1. Jia, Y; Zhao, Y; Chen, X. Clinical and histopathological review of 229 cases of ranula. *J Huazhong Univ Sci Technol*. 2011;31(5):717-720.
2. Kinoshita, M; Kida, W; Nakahara, H. Plunging ranula intruding into the parapharyngeal space treated with OK-432. *Am J Otolaryngol*. 2011;33(3):345-348.
3. Effat KG. Acute presentation of a plunging ranula causing respiratory distress: case report. *J Laryngol Otol*. 2012;126: 861-863.
4. Sigismund, PE; Bozzato, A; Schumann, M; Koch, M; Iro, H; Zenk, J. Management of Ra-

- nula: 9 Years' Clinical Experience in Pediatric and Adult Patients. *J Oral Maxillofac Surg.* 2013; 71:538-544.
5. Yang, Y; Hong, K; Surgical results of the intra-oral approach for plunging ranula. *Acta Otolaryngol.* 2014;134:201–205.
  6. Jain, P; Jain, R; Morton, RP; Ahmad, Z. Plunging ranulas: high-resolution ultrasound for diagnosis and surgical management. *EurRadiol.* 2010;20:1442-1449.
  7. Morton, RP; Ahmad, Z; Jain, P. Plunging ranula: Congenital or acquired? *Otolaryngol Head Neck Surg.* 2010;142:104-107.
  8. Samant, S; Morton, RP; Ahmad, Z. Surgery for plunging ranula: the lesson not yet learned? *Eur Arch Otorhinolaryngol.* 2011;268:1513-1518.
  9. Jain, R; Morton, RP; Ahmad, Z. Diagnostic difficulties of plunging ranula: case series. *J Laryngol Otol.* 2012; 126:506-510.
  10. Li J, Li J. Correct diagnosis for plunging ranula by magnetic resonance imaging. *Aust Dent J.* 2014;59:264–267.



# UNIVERSIDADE DE PERNAMBUCO

## FACULDADE DE ODONTOLOGIA

### LIGA ACADÊMICA BUCO-MAXILO-FACIAL



**LABMF**

**Disciplina:** CIRURGIA E TRAUMATOLOGIA BUCO-MAXILO-FACIAL

**Contato:** labmfop@gmail.com

A Universidade de Pernambuco, por meio da Faculdade de Odontologia, tem alcançado sucesso na sua missão ensino, pesquisa e extensão. Sua característica inovadora educacional proporciona uma educação profissional-escola sem igual.

Incentivar alunos de graduação em Odontologia a seguir carreira na especialidade de Cirurgia e Traumatologia Buco-Maxilo-Facial é um dos objetivos da disciplina. Nesse sentido, a Liga Acadêmica de Cirurgia Buco-Maxilo-Facial é mais um programa.

A Liga Acadêmica Buco-Maxilo-Facial, doravante denominada de LABMF, constitui-se em uma entidade civil, beneficente, sem fins lucrativos, de assistência social e orientação. Fundada em agosto de 2010, é um programa constituído por acadêmicos de Odontologia da Universidade de Pernambuco e professores vinculados à disciplina de Cirurgia e Traumatologia Buco-Maxilo-Facial da Faculdade de Odontologia.

A Liga Acadêmica oferece aos alunos da graduação conhecimentos técnico-científicos, desenvolvimento de aulas, seminários, palestras, congressos, discussões de artigos e casos clínicos, produção de trabalhos científicos, além de atividades complementares de extensão, colaborando com um ensino odontológico fundamentado em base científica, com o enfoque na sociedade e com o estabelecimento da interdisciplinaridade e do multiprofissionalismo, movido por ações não só de tratamento mas também de promoção à saúde.

Em suas ações, outros profissionais são convidados para participar dos eventos.